

# Безопасность на воде

Во избежание несчастных случаев нельзя:



## Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрас, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств утопающему следует плыть вдвоем, втроем
- Оставшиеся на берегу вызывают "Скорую помощь"

## Первая помощь:

- Пострадавший в сознании
- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе

## Действия:



Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой виски шев, приподнимите над водой лицо и тащите на берег

## Пострадавший в бессознательном состоянии

Пострадавшего уложить на спину



Очистить полость рта от ила и тины



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание

